

Reducir el consumo de tabaco encabeza las intervenciones de *Lancet* para salvar a millones de las enfermedades más mortíferas

WASHINGTON, 6 de abril de 2011, reducir el consumo de tabaco debe ser la máxima prioridad para los líderes del mundo tratando de hacer frente a la enorme y creciente cantidad de muertes causadas por enfermedades no transmisibles (ENT), según un informe publicado hoy en el *Lancet*.

ENT – principalmente cánceres, enfermedades cardíacas, infartos, diabetes y enfermedades respiratorias crónicas: causa dos tercios de las muertes en todo el mundo y es cada vez más responsables de las muertes en los países en desarrollo. El 19 y 20 septiembre, las Naciones Unidas será la sede de una reunión de alto nivel sobre enfermedades no transmisibles (ENT Cumbre), después de VIH/SIDA es el único foco de una Cumbre de la ONU.

El informe de *Lancet* propone una lista restringida de cinco intervenciones prioritarias para abordar esta crisis mundial creciente. El número uno debe ser el reducir el consumo de tabaco seguido de la reducción del consumo de sal, dicen los autores, el grupo de acción de las enfermedades no transmisibles del *Lancet*, agregó "la prioridad más urgente e inmediata es el control de tabaco."

La clave para el éxito de la intervención sobre el consumo de tabaco será acelerar la implementación del Convenio Marco para el Control del tabaco (CMCT). Logrando este objetivo se podría prevenir al menos 5,5 millones de muertes prematuras más de 10 años en 23 países cuenta para el 80% de la carga de enfermedad crónica en el mundo en desarrollo, dice *The Lancet*.

Acercar la implementación del CMCT es también uno de los resultados propuestos en el Documento de propuesta de los resultados de la Alianza de las enfermedades no transmisibles, un grupo de organizaciones de la sociedad civil que trabajan en la Cumbre de las enfermedades no transmisibles que incluye la Alianza para el Convenio Marco (FCA).

La visión de la FCA es ayudar a desarrollar e implementar el CMCT como base para el control global del tabaco. El CMCT cuenta con 172 Partes cubriendo el 87 por ciento de la población mundial, convirtiéndolo en uno de los más exitosos tratados de las Naciones Unidas.

"Tabaco por si solo cuenta para uno de las seis muertes resultantes de enfermedades no transmisibles," agrega el informe. Cada día más de 1.000 millones de personas fuman o mastican tabaco debido a su adicción a la nicotina, y unos 15.000 mueren de enfermedades relacionadas con el tabaco.

Las otras intervenciones identificadas por el Lancet son reducir el uso de sal, mejorar la alimentación y la actividad física, reducción de la ingesta de alcohol peligrosos y ofrecer tecnologías y medicamentos esenciales, asequibles y rentables. Junto con la reducción del consumo de tabaco, estas han sido elegidas por sus efectos en la salud, rentabilidad, bajos costos de implementación y la viabilidad política y financiera.

Lo importante, los costos de estas intervenciones serán pequeños, dicen los autores. El costo anual para implementar el control del tabaco y la reducción de la sal será menos de \$U.S. 0.50 centavos por persona por año en países como India y China.

El informe fue preparado por una alianza global de hito entre destacados científicos y cuatro principales ONGs internacionales: Federación Internacional de Diabetes, Unión Internacional contra la Tuberculosis y la enfermedad pulmonar, Unión para el Control Internacional de cáncer y la Federación Mundial del corazón – y reúne evidencia de una colaboración de 5 años con casi 100 de los mejores expertos en ENT.